



Rando n°401
5/6 juillet 2026

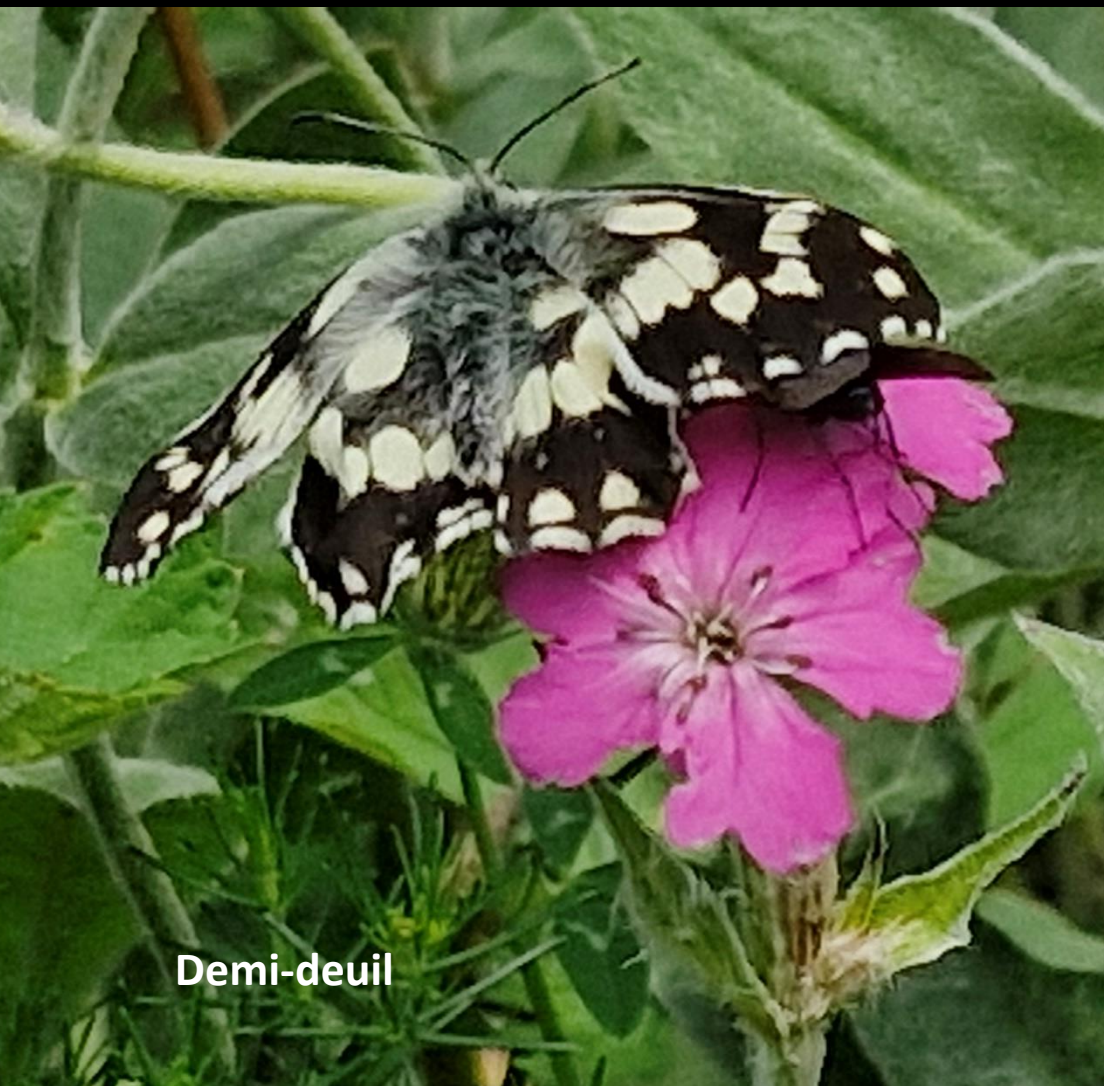
2 jours de randonnées un peu spéciales dans la mesure où Alex, le guide qui nous accompagne depuis plusieurs années pour notre rando à la semaine du mois de mai, avait invité les participants des deux dernières années à une randonnée dans le secteur de Casterino. Le premier jour, nous avons fait seuls une sortie dans le vallon de la Minière garni de fleurs à profusion puis, le lendemain, avec Alex, dans le haut vallon de Fontanalbe dans le secteur des roches gravées. Dénivelé 450 et 700 mètres pour 12 et 15 kilomètres.





**Le vallon de la Minière ne manque
définitivement pas d'eau.**

**Le vallon porte ce nom car une mine
d'argent, zinc et plomb y a été
exploitée depuis le XI^{ème} siècle
jusque dans les années 1930.**



Demi-deuil



Zygène de la filipendule





Les bâtiments de la mine









**Environ 40 000 gravures datant,
pour les plus anciennes, de 4000 ans
avant Jesus Christ.**

















Nous avons terminé par les nourritures de l'esprit en visitant la chapelle Notre Dame des Fontaines, dite chapelle Sixtine des Alpes-Maritimes, à La Brigue sur la route du retour.

Cette chapelle est décorée d'incroyables fresques du XVIème siècle.



Cap. i. Christus natus est in bethleem iudee in diebus herodis regis iudeorum.

Cap. ii. Christus baptizatus est in iordani a iohanne baptista.

Cap. iii. Christus tentatus est a satana in deserto.

Cap. iv. Christus cecum curavit in bethsaida.

Cap. v. Christus leprosum curavit in bethsaida.

Cap. vi. Christus paraliticum curavit in capharnaum.

Cap. vii. Christus brachium reductum in synagoga.

Cap. viii. Christus febrem curavit in synagoga.

Cap. ix. Christus palsy curavit in synagoga.

Cap. x. Christus dropsicam curavit in synagoga.

Cap. xi. Christus dropsicam curavit in synagoga.

Cap. xii. Christus dropsicam curavit in synagoga.



Cap. xxiii. Quid xpi torquentur amoribus.

Cap. xxv. Quid xpi torquentur amoribus.



Capitulum de xpi passionis terribilis et mirabilis signis.

IONE
FESTIVITATIS
RESURRECTIONIS
VARIANTIO OCTAVAE







Certains ont même testé l'eau des fontaines.



Des cairns artistiques



Des nourritures pour l'esprit...
mais aussi pour la chair.





**Nous avons même échappé
de peu au dragon !**