

Rando n°397
8 juin 2026



Au départ de Roure, nous sommes montés au refuge de Longon. L'impression forte d'être en Suisse au milieu des chalets et des alpages. Un super accueil au refuge de Longon.
Dénivelé 550 mètres pour 10 kilomètres.

Il y a même eu un moment gastronomique au refuge où nous avons dégusté un excellent déjeuner avec omelette, charcuterie, faisselles et tarte aux myrtilles digne d'un pâtissier.

La jeune femme faisant la cuisine est cuisinière au restaurant Quintessence, étoilé au Michelin, pendant l'hiver. Ceci explique cela !

Certains ont essayé d'obtenir la recette de l'omelette mais elle n'a pas lâché son secret.





Pause digestion !









