

RANDO N° 386

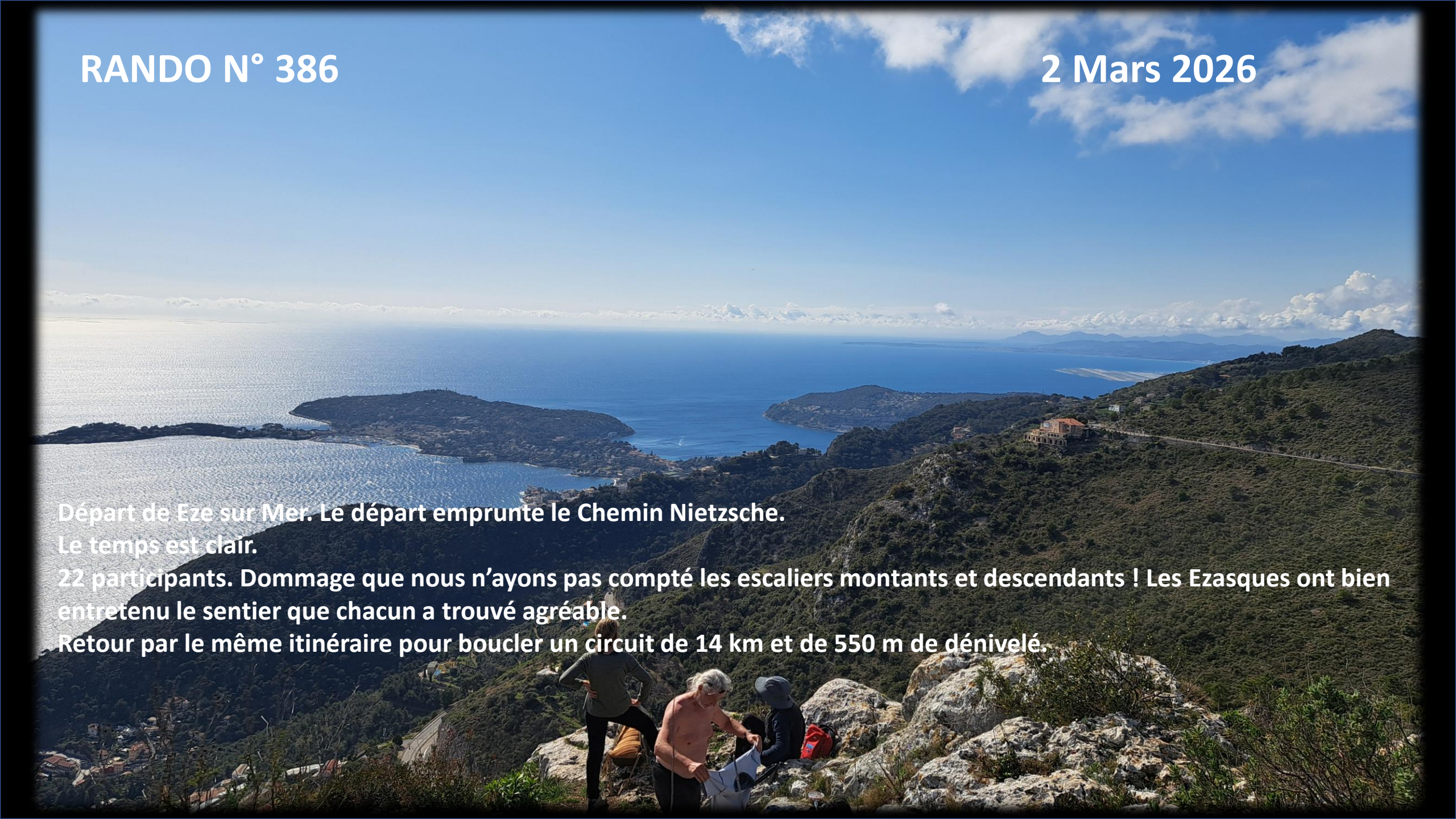
2 Mars 2026

Départ de Eze sur Mer. Le départ emprunte le Chemin Nietzsche.

Le temps est clair.

22 participants. Dommage que nous n'ayons pas compté les escaliers montants et descendants ! Les Ezasques ont bien entretenu le sentier que chacun a trouvé agréable.

Retour par le même itinéraire pour boucler un circuit de 14 km et de 550 m de dénivelé.









Chemin de Nietzsche *Nietzsche's footpath*



Nietzsche a toujours été attiré par les pays méditerranéens et, bien avant Albert Camus, il ira jusqu'à parler d'une "Pensée de Midi".

La luminosité et la précision des lignes – gages d'une clarté d'esprit – sont préférables pour lui aux brumes septentrionales de pays plus froids.

"Oh ces Grecs ! Ils s'y connaissaient pour ce qui est de vivre : chose pour laquelle il est nécessaire de s'arrêter courageusement à la surface, au pli, à la peau, d'adorer l'apparence, de croire aux formes, aux sons, aux mots, à tout l'Olympe de l'apparence ! Ces Grecs étaient superficiels... par profondeur" !

Le Gai savoir. Préface

Nietzsche had always been attracted to Mediterranean countries and, well before Albert Camus, he went as far as talking of "A Midi (Southern) way of thinking".

Light and precision of lines, signs of a clear spirit, were preferable to him than the Northern fog of colder countries.

"Oh those Greeks! They knew how to live – it is necessary to stop bravely at the surface, the fold, the skin and to worship appearance, to believe in forms, sounds, words, in the whole Olympus of appearance! The Greeks were superficial...out of profundity!"

Preface to The Gay Science

Textes de Jean-Claude Blache
professeur de philosophie

Eze











NATURA 2000 Les corniches de la Riviera



Qu'est-ce que Natura 2000 ?

C'est un réseau de sites naturels européens créé pour préserver la rareté ou la fragilité des espèces animales et végétales, ainsi que leurs habitats. Natura 2000 a pour ambition de concilier la diversité biologique avec la pratique humaine par la mise en œuvre d'une gestion durable qui s'inscrit dans une démarche globale.

Natura 2000 à diff.

Au niveau européen, chaque pays dispose de sites en cohérence avec son territoire. France est considérée comme l'un des pays les plus riches en termes de paysages. Région Provence-Alpes-Côte d'Azur : paysages et de milieux naturels d'exception. La biodiversité biologique particulièrement riche a conduit à un nombre important de sites Natura 2000 (126 sites).



Cet espace naturel est

Afin de préserver ce site, nous vous recommandons les suivantes :

- La biodiversité est fragile, ne marchez pas sur les rochers, ne faites pas de feu, ne jetez pas de déchets.
- Lors de vos randonnées, évitez de marcher sur les rochers et ne faites pas de feu.
- En sortie escalade, ne laissez pas de déchets et ne faites pas de feu.
- chemins d'accès sont des lieux de conservation très forts de rochers et de fées.
- Enfin, ne faites pas de feu.

Les enjeux biologiques du site des Corniches de la Riviera

Natura 2000 des Corniches de la Riviera est un site d'importance internationale dont 15 présentent un enjeu local de conservation. L'espace de milieux débute depuis les rochers et s'étend vers l'intérieur des terres en une diversité de milieux. Les rochers et rochers dont certains sont issus d'activités humaines. Les corniches de la Riviera disposent également de 5 sites d'importance internationale : le Phyllodactyle d'Europe, du Spéléopède du Petit et du Grand Rhinolophus. Le site accueille également une espèce de conservation très forte de rochers et de fées, le Phyllodactyle d'Europe, qui est une endémie de la frontière française.





