

RANDO N°289

27 Mars 2023



Départ du centre de Lucéram avec un beau soleil pour atteindre le sommet du Grand Braus.  
Ascension par un sentier dans les bois puis plus dégagé mais toujours avec une pente assez soutenue.  
Repas et repos sur le versant sud du Grand Braus avec une vue sur la mer entre les collines et sur la silhouette de la Corse au-dessus de l'horizon.  
Descente par le col de l'Ablé avec une vue plongeante sur Lucéram.  
Visite de la Tour et des ruelles du village pour boucler un circuit d'environ 12 km et de 740 m.

On devine la Corse au dessus de l'horizon...



Cabane du Clauset



# Cap d'Antibes



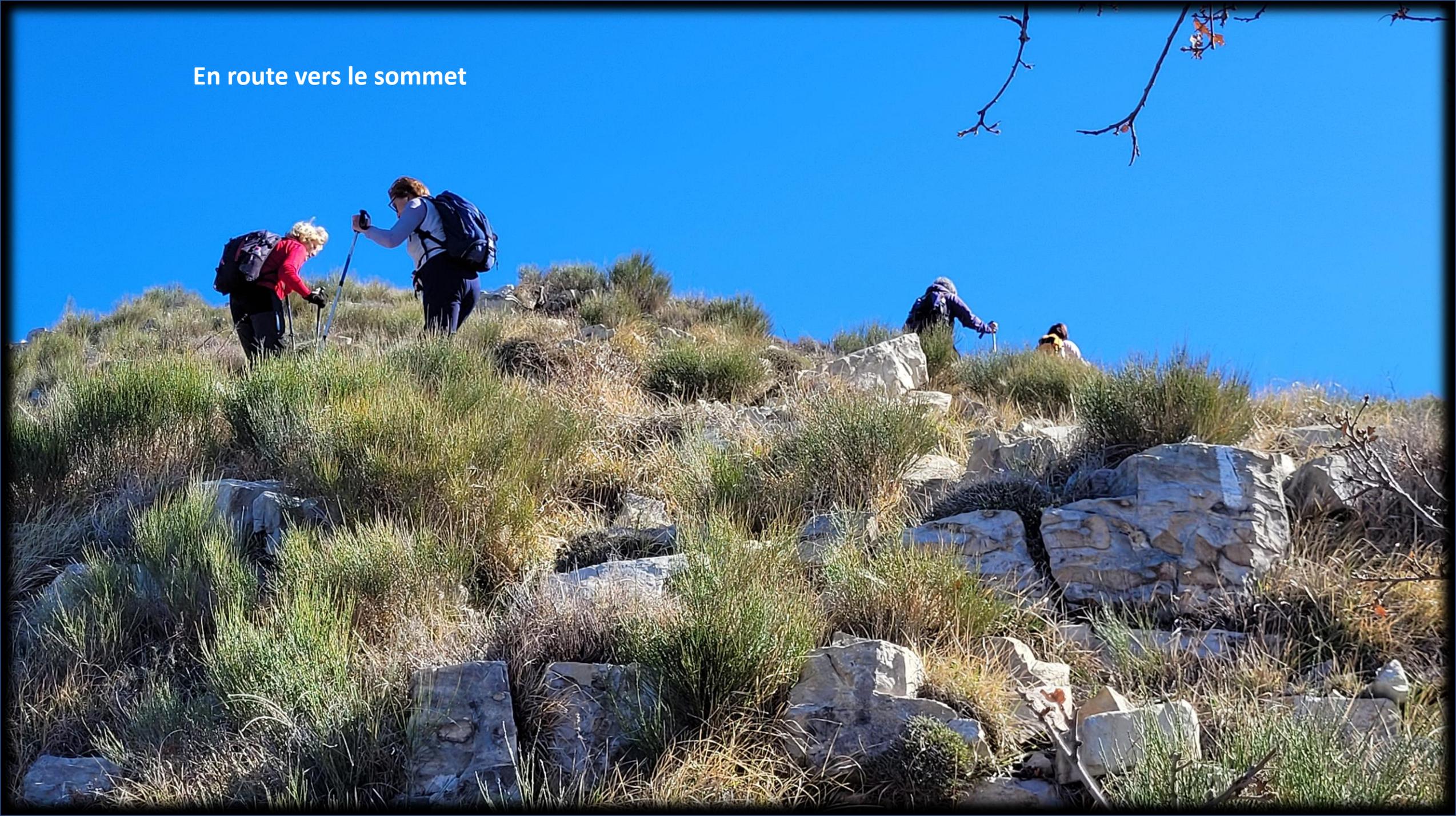




# Falaise du Grand Braus



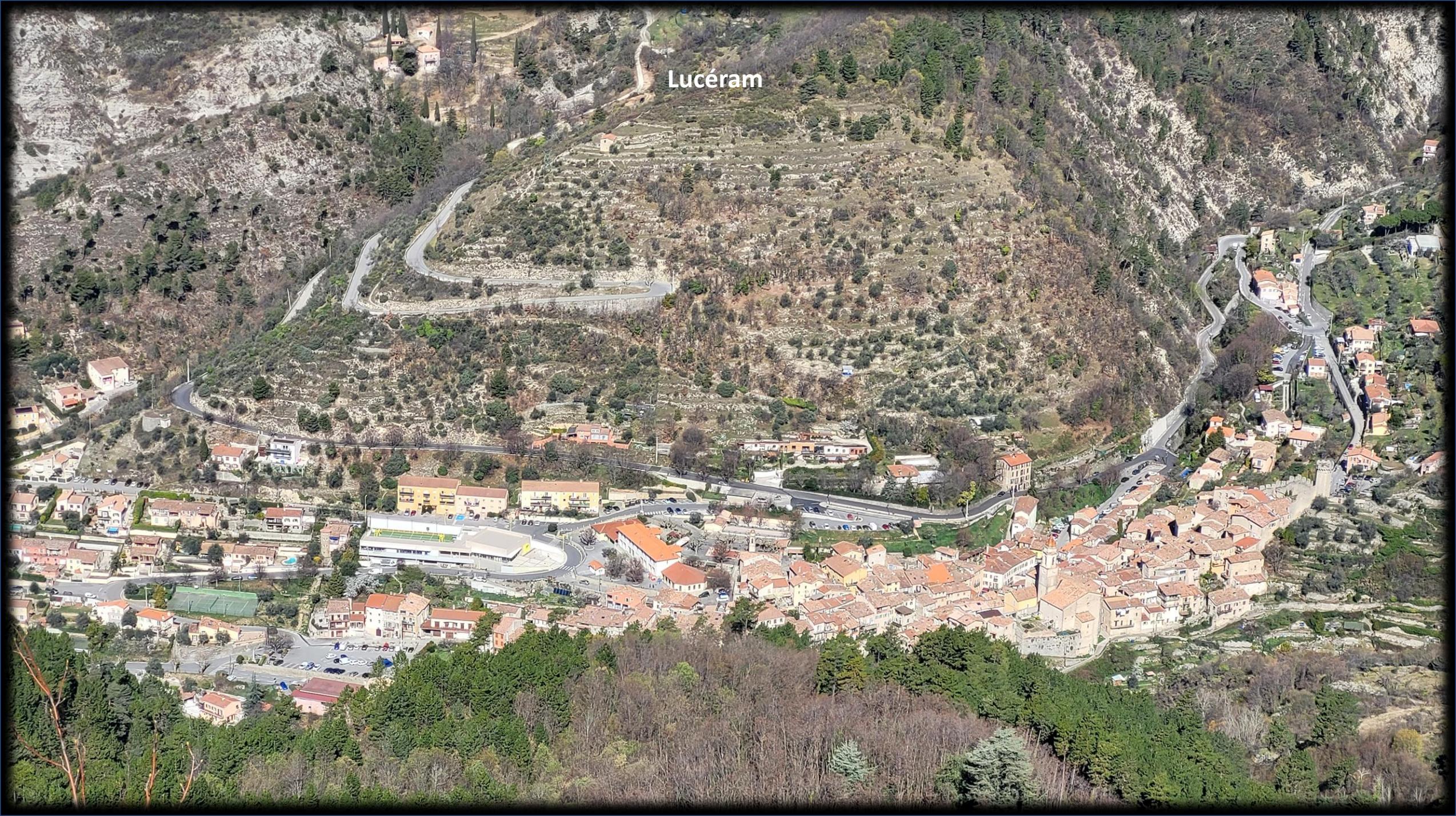
En route vers le sommet



## Repas au sommet du Grand Braus



Lucéram





**Le Groupe**



**Ruelle de Lucéram**



**Intérieur de la Tour**