

Rando n°141

3 décembre 2018

Montée aux Grosses puis Petites Grues au départ du vallon de l'autel à Théoule. On commence dans les mimosas puis on trouve les arbousiers avant de cheminer dans les chênes lièges et aboutir à la vue magnifique depuis le sommet des Petites Grues. Dénivelé 630 mètres pour 15 kilomètres.





Les chênes-liège



Le chemin est parfois un peu escarpé!



Une belle mante religieuse.



Les îles de Lerins.

Le Mercantour enneigé.





L'arrière-pays de l'Esterel.



**Le sommet des Grosses Grues
avec son antenne**



Vue sur Théoule



Les arbousiers



2018 12 03