

**Montée au mont Carpano depuis le très joli village de  
Castellar dans l'arrière-pays mentonnais.  
500 mètres de dénivelé pour 9 kilomètres par un temps  
magnifique.**

**Rando n°12**

**2 février 2015**



**Vue sur le port de Garavan à Menton**











## Castellar, dix mille ans d'histoire...



Des vestiges préhistoriques aux fortins de la Seconde Guerre Mondiale, 10 Millénaires d'histoire racontent la présence humaine sur cette commune.

Depuis les temps médiévaux, les conflits n'ont pas épargné ce petit bout de terre frontalière.

Le palais de la famille protectrice des "Lascaris" de Vintimille, les nombreux édifices religieux et agricoles, rappellent l'attachement continuel des habitants à peupler et enrichir ce village méditerranéen.

Blotti sur sa colline aux pieds des Alpes dominant la "Mare Nostrum", le village accueille aujourd'hui, toute l'année, les randonneurs et les touristes qui profitent de ses richesses.